

Comedor: 62826 - RESIDENCIA MARE DE DEU DE MONTSERRAT Servicio: 02 - COMIDA Menú: BA - BASAL

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	ARROZ CON BOLOÑESA	PATATAS AL GRATÉN	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE	ALUBIAS CON ALMEJAS	ENSALADA COMPLETA
2º PLATOS	MERLUZA CON CREMA DE ESPINACAS	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	CORDÓN BLEU DE POLLO	PAELLA VALENCIANA	ESTOFADO DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	LASAÑA BOLOÑESA DE TERNERA
GUARNICIONES	TOMATE NATURAL	ALUBIAS COCIDAS	TOMATE HORNO			ZANAHORIA 100 GR	
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
POSTRES	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	RACION TARTA BIZCOCHO

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	ARROZ CON BOLOÑESA	PATATAS AL GRATÉN	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE	ALUBIAS CON ALMEJAS	ENSALADA COMPLETA
	APIO	APIO, GLUTEN, LECHE, PROTEINA LÁCTEA	Sin alérgenos	Sin alérgenos	GLUTEN, PESCADO	MOLUSCOS	Sin alérgenos
2º PLATOS	MERLUZA CON CREMA DE ESPINACAS	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	CORDÓN BLEU DE POLLO	PAELLA VALENCIANA	ESTOFADO DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA DE PUERRO	LASAÑA BOLOÑESA DE TERNERA
	LECHE, PESCADO, PROTEINA LÁCTEA	Sin alérgenos	APIO, GLUTEN, HUEVO, LECHE, MOSTAZA, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	Sin alérgenos	Sin alérgenos	APIO, CRUSTACEOS, PESCADO	APIO, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SOJA
GUARNICIONES	TOMATE NATURAL	ALUBIAS COCIDAS	TOMATE HORNO			ZANAHORIA 100 GR	
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos			APIO	
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA
POSTRES	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	RACION TARTA BIZCOCHO
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	CACAHUETE, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	ALUBIAS CON OREJA	MENESTRA DE VERDURAS	SALTEADO DE ARROZ CAMARGUES	PATATAS REVOLCONAS	ENSALADA COMPLETA	TALLARINES CON SALSA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS AMARILLA
2º PLATOS	MERLUZA EMPANADA	HAMBURGUESA EN SALSA DE CEBOLLA Y MOSTAZA	PAVO EN SALSA CON GUISANTES	CHOP SUEY POLLO	COCIDO MONTAÑES	MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA	PAELLA DE MARISCO
GUARNICIONES	TOMATE HORNO	PATATAS FRITAS	SALTEADO CAMPESTRE CON JUDIA VERDE	ARROZ BLANCO HERVIDO		PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
POSTRES	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	TARTA CRUJIENTE CHOCOLATE

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	ALUBIAS CON OREJA	MENESTRA DE VERDURAS	SALTEADO DE ARROZ CAMARGUES	PATATAS REVOLCONAS	ENSALADA COMPLETA	TALLARINES CON SALSA CARBONARA	CREMA DE VERDURAS AMARILLA
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	APIO, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SOJA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	Sin alérgenos	GLUTEN, HUEVO, PROTEINA LÁCTEA	Sin alérgenos
2º PLATOS	MERLUZA EMPANADA	HAMBURGUESA EN SALSA DE CEBOLLA Y MOSTAZA	PAVO EN SALSA CON GUISANTES	CHOP SUEY POLLO	COCIDO MONTAÑES	MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA	PAELLA DE MARISCO
	CRUSTACEOS, GLUTEN, HUEVO, LECHE, MOLUSCOS, PESCADO, PROTEINA LÁCTEA	GLUTEN, HUEVO, MOSTAZA	APIO	GLUTEN, SOJA	DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, SOJA	CRUSTACEOS, GLUTEN, HUEVO, LECHE, MOLUSCOS, PESCADO, PROTEINA LÁCTEA	CRUSTACEOS, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, MOLUSCOS
GUARNICIONES	TOMATE HORNO	PATATAS FRITAS	SALTEADO CAMPESTRE CON JUDIA VERDE	ARROZ BLANCO HERVIDO		PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos		APIO	
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN
	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA
POSTRES	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	TARTA CRUJIENTE CHOCOLATE
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	CACAHUETE, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, MOSTAZA, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA

Menús Registrados - Agrupamiento
APETITO ARQUES

Comedor: 62826 - RESIDENCIA MARE DE DEU DE MONTSERRAT Servicio: 02 - COMIDA Menú: TX - TRITURADOS

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	PASTA CON SALSABOLOÑESA	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	RAGU VACUNO Y VEGETALES	PAELLA	ALUBIAS CON CHORIZO
POSTRES	PURE DE MACEDONIA	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	PURE DE MANZANA Y PLATANO	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	PASTA CON SALSABOLOÑESA	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	RAGU VACUNO Y VEGETALES	PAELLA	ALUBIAS CON CHORIZO
	SOJA	APIO, GLUTEN, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, GLUTEN, HUEVO, PESCADO, SOJA	SOJA	APIO, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, PESCADO, SOJA	SOJA
POSTRES	PURE DE MACEDONIA	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	PURE DE MANZANA Y PLATANO	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Menús Registrados - Agrupamiento
APETITO ARQUES

Comedor: 62826 - RESIDENCIA MARE DE DEU DE MONTSERRAT Servicio: 02 - COMIDA Menú: TX - TRITURADOS

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	PASTA CON SALSABOLOÑESA	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	RAGU VACUNO Y VEGETALES	PAELLA	ALUBIAS CON CHORIZO
POSTRES	PURE DE MACEDONIA	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	PURE DE MANZANA Y PLATANO	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	POLLO,VERDURAS Y GARBANZOS	PASTA CON SALSABOLOÑESA	ABADEJO ESTILO MEDITERRANEO	ARROZ,GARBANZOS Y VERDURAS	RAGU VACUNO Y VEGETALES	PAELLA	ALUBIAS CON CHORIZO
	SOJA	APIO, GLUTEN, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, GLUTEN, HUEVO, PESCADO, SOJA	SOJA	APIO, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, PESCADO, SOJA	SOJA
POSTRES	PURE DE MACEDONIA	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA	PURE DE MELOCOTON Y MACEDONIA	PURE DE MANZANA Y PLATANO	PURE DE MANZANA	PURE DE MANZANA
	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE AVE CON LETRAS	CREMA DE MAIZ CON TOMILLO	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE GUISANTES
2º PLATOS	CERDO CON PATATAS MIEL Y MOSTAZA	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	CREP DE ESPINACAS Y QUESO
GUARNICIONES		PAN CON TOMATE	PISTO DE VERDURAS	SALTEADO CAMPESTRE CON JUDIA VERDE	PATATAS PANADERA	TOMATE HORNO	
OTROS	RACION PAN		RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	
POSTRES	YOGUR LIMON	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR PLÁTANO	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	FLAN DE VANILLA

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	CREMA DE VERDURAS AMARILLA	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE AVE CON LETRAS	CREMA DE MAIZ CON TOMILLO	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE GUISANTES
	Sin alérgenos	APIO, GLUTEN, HUEVO, MOSTAZA, SOJA	APIO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA	APIO, GLUTEN, HUEVO	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	APIO, GLUTEN, HUEVO, MOSTAZA, SOJA	APIO, GLUTEN
2º PLATOS	CERDO CON PATATAS MIEL Y MOSTAZA	TORTILLA FRANCESA CON JAMON	ABADEJO EN SALSA DE LIMÓN	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS AP	PAVO CON VERDURAS EN SALSA	TORTILLA DE PATATAS	CREP DE ESPINACAS Y QUESO
	APIO, MOSTAZA	HUEVO	APIO, GLUTEN, LECHE, PESCADO, PROTEINA LÁCTEA	Sin alérgenos	APIO, GLUTEN, LECHE, MOSTAZA, PROTEINA LÁCTEA	HUEVO	GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA
GUARNICIONES		PAN CON TOMATE	PISTO DE VERDURAS	SALTEADO CAMPESTRE CON JUDIA VERDE	PATATAS PANADERA	TOMATE HORNO	
		ALTRAMUCES, DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	Sin alérgenos	
OTROS	RACION PAN		RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	
	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA		ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	
POSTRES	YOGUR LIMON	YOGUR NATURAL	YOGUR NATURAL	YOGUR PLÁTANO	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	FLAN DE VANILLA
	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	ACELGAS CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	JUDIAS VERDES Y PATATAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS
2º PLATOS	POLLO CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ATUN	ABADEJO AL AJOARRIERO	CARNE DE CERDO EN SALSA	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	TORTILLA FRANCESA	REJITA DE POLLO
GUARNICIONES	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	SALTEADO RUSTICO	PATATA ASADA CORTADA 100GR	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	PATATA HERVIDA	GUISANTES AL VAPOR	TOMATE HORNO
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR PLÁTANO	YOGUR LIMON	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR PLÁTANO

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS	ACELGAS CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS	CREMA DE ZANAHORIA (SIN LACTOSA)	JUDIAS VERDES Y PATATAS	SOPA DE AVE CON FIDEOS
	APIO, CRUSTACEOS, GLUTEN, HUEVO, MOLUSCOS, MOSTAZA, PESCADO, SOJA	Sin alérgenos	APIO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA	APIO, GLUTEN, HUEVO, MOSTAZA, SOJA	Sin alérgenos	APIO	APIO, GLUTEN, HUEVO, MOSTAZA, SOJA
2º PLATOS	POLLO CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA CON ATUN	ABADEJO AL AJOARRIERO	CARNE DE CERDO EN SALSA	POLLO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	TORTILLA FRANCESA	REJITA DE POLLO
	Sin alérgenos	HUEVO, PESCADO	PESCADO	APIO	Sin alérgenos	HUEVO	CACAHUETE, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, MOSTAZA, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA
GUARNICIONES	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	SALTEADO RUSTICO	PATATA ASADA CORTADA 100GR	PARRILLADA VERDURAS GUARNICION	PATATA HERVIDA	GUISANTES AL VAPOR	TOMATE HORNO
	APIO	APIO	APIO	APIO	Sin alérgenos	APIO	Sin alérgenos
OTROS	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	RACION PAN	
	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	ALTRAMUCES, FRUTOS CASCARA, GLUTEN, HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA, SEMILLAS SÉSAMO, SOJA	
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR PLÁTANO	YOGUR LIMON	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR PLÁTANO
	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA

Menús Registrados - Agrupamiento
APETITO ARQUES

Comedor: 62826 - RESIDENCIA MARE DE DEU DE MONTSERRAT Servicio: 04 - CENA Menú: TX - TRITURADOS

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	HUEVO Y VERDURAS	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	POLLO,VEGETALES Y PASTA	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	TORTILLA DE PATATA	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	YOGUR PLÁTANO	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	CREMA DE CHOCOLATE

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	HUEVO Y VERDURAS	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	POLLO,VEGETALES Y PASTA	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	TORTILLA DE PATATA	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS
	APIO, HUEVO, SOJA	SOJA	GLUTEN, HUEVO, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, PESCADO, SOJA	APIO, GLUTEN, HUEVO, SOJA	PESCADO, SOJA	SOJA
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	YOGUR PLÁTANO	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	CREMA DE CHOCOLATE
	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367

Comedor: 62826 - RESIDENCIA MARE DE DEU DE MONTSERRAT Servicio: 04 - CENA Menú: TX - TRITURADOS

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	HUEVO Y VERDURAS	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	POLLO,VEGETALES Y PASTA	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	TORTILLA DE PATATA	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	YOGUR PLÁTANO	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	CREMA DE CHOCOLATE

Alergenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1º PLATOS	HUEVO Y VERDURAS	PAVO ZANAHORIA Y PATATA	POLLO,VEGETALES Y PASTA	ABADEJO ESPINACAS Y GARBANZOS	TORTILLA DE PATATA	ABADEJO ARROZ Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE CERDO Y VERDURAS
	APIO, HUEVO, SOJA	SOJA	GLUTEN, HUEVO, SOJA	APIO, CRUSTACEOS, PESCADO, SOJA	APIO, GLUTEN, HUEVO, SOJA	PESCADO, SOJA	SOJA
POSTRES	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	YOGUR LIMON	YOGUR PLÁTANO	YOGUR NATURAL	YOGUR FRESA	CREMA DE CHOCOLATE
	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	LECHE, PROTEINA LÁCTEA	HUEVO, LECHE, PROTEINA LÁCTEA

 TANIA MERCADÉ PEDROL
Dietista-Nutricionista
CAT000367